



Guía de inicio rápido

sobre la terapia del sueño de Apria para el
ResMed AirSense™ 10



Inicio

Consulte su **Guía del usuario sobre la terapia del sueño de Apria** o visite **Apria.com/Sleep** para obtener más información.



- 1** Abra la caja y desempaqué su máquina de PAP, cámara humidificadora, tubo, máscara, cable de alimentación y suministros.
Consulte la **página 4 de la Guía del usuario.**



- 2** Conecte el cable de alimentación a la máquina de PAP. Luego, conecte el tubo a la máquina de PAP.
Consulte la **página 4 de la Guía del usuario.**



- 3** Llene el humidificador con agua destilada e inserte en la máquina de PAP.

(Se recomienda que utilice agua destilada. Sin embargo, si no tiene agua destilada a la mano, con el fin de que inicie su terapia hoy, se puede utilizar agua embotellada como sustituto del agua destilada de manera temporal.)

Consulte la **página 4 de la Guía del usuario.**



- 4** Coloque la máquina de PAP en una mesa al lado de su cama.
(La altura de la mesa debe ser inferior a la de su cabeza.)
Consulte la **página 4 de la Guía del usuario.**

- 5** Conecte el cable de alimentación a la toma de corriente de la pared.
Consulte la **página 4 de la Guía del usuario.**

- 6** **Ajuste su máscara. Si el médico le recetó una máscara y talla específicas, siga las instrucciones de ajuste proporcionadas por el fabricante. Si ha recibido una máscara con varias almohadillas, siga las instrucciones a continuación:**

En este momento hay una almohadilla fijada a la estructura de la máscara. Este tamaño se ajusta a la mayoría de los pacientes. Una vez que comience la terapia, si la máscara gotea o resulta incómoda, intente retirar la almohadilla existente y sustituirla por otra de diferente tamaño. Si su talla es intermedia, es mejor utilizar la almohadilla más grande. Para obtener ayuda, utilice la plantilla de ajuste (para la máscara nasal y la máscara facial completa) o consulte las instrucciones del fabricante que se incluyen con la máscara.

Consulte las páginas de la 5 a la 8 de la Guía del usuario.



Máscara nasal

Máscara nasal con almohadillas

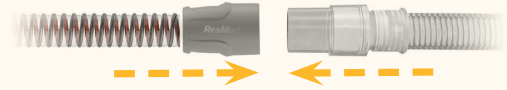
Máscara facial completa

- 7** **Colóquese la máscara.**
Consulte las páginas de la 5 a la 8 de la Guía del usuario.

- 8** **Conecte el tubo al equipo de PAP.**
Consulte las páginas 9 y 10 de la Guía del usuario.

- 9** **Conecte el tubo a la máscara.**
(Si utiliza oxígeno recetado, consulte en las páginas de la 9 a la 10 de su **Guía del usuario sobre la terapia del sueño de Apria**).

Consulte la página 11 de la Guía del usuario.



- 10** **Acuéstese y respire profundamente cuatro veces.**
La máquina debería encenderse automáticamente. Si se percata de que el equipo no arranca, pulse el botón “Start Therapy/Standby” (Iniciar terapia/Pausa). Relájese y comience a respirar lentamente por la nariz.

Consulte la página 11 de la Guía del usuario.

- 11** **Compruebe si existen fugas de aire.**
Las fugas pequeñas son normales, pero si se producen fugas grandes, consulte la **Guía del usuario sobre la terapia del sueño de Apria**.

Consulte las páginas 11 y 12 de la Guía del usuario.

- 12** **La instalación está completa. ¡Ya está listo para comenzar su terapia de PAP!**

Consulte la página 13 de la Guía del usuario.

- 13** **Asegúrese de seguir las instrucciones de limpieza y mantenimiento proporcionadas, igualmente revise el calendario de sustitución de suministros recomendado.**

Consulte las páginas 16 y 17 de la Guía del usuario.



Si es paciente de Kaiser,
llame al **888.452.4363**.

Si tiene alguna pregunta o necesita ayuda para configurar su dispositivo y empezar a utilizarlo, llámenos o visite **Apria.com/Sleep**.

877.265.2426

De lunes a viernes, de 8:00 a.m. a 10:00 p.m. hora del este
Sábado, de 11:00 a.m. a 7:30 p.m. hora del este