



Su recorrido por el cuidado del sueño

El recorrido comienza

Le damos la bienvenida al comienzo de su recorrido por la terapia del sueño con Apria. Nuestro objetivo es hacer que el proceso de preparación sea lo más fluido posible para usted.

Recibirá una llamada de nuestros entrenadores del sueño a la hora programada.

Si es necesario, siempre puede concertar una llamada con nuestros entrenadores del sueño en cualquier momento al **877.265.2426, opción 4.**



Primer mes

Durante el primer mes de terapia PAP, es importante que use su terapia PAP al menos 4 horas por noche.

¡Apria está aquí para apoyarle!

Entrenadores del sueño: para apoyarle y proporcionarle educación.

Recordatorios útiles: recordatorios automatizados a través de correo electrónico, texto o una llamada telefónica para realizar un seguimiento de sus necesidades terapéuticas.

Aplicación: descargue la aplicación del fabricante para realizar un seguimiento de su adherencia.

Segundo mes

En su segundo mes de terapia PAP, debe programar una cita con su médico para revisar su progreso.

Tecnología para monitorear su unidad PAP de forma remota y proporcionar datos de adherencia a su médico.

El servicio de asistencia de Apria siempre está disponible llamando al **877.265.2426, opción 4.**



Tercer mes

Prepárese para un éxito continuo en la terapia renovando regularmente sus suministros para el sueño.

Programación recomendada de reemplazo

Una vez al mes

- Almohadillas para la mascarilla facial completa
- Filtros desechables

Dos veces al mes

- Almohadillas para la mascarilla nasal y cojines nasales

Cada 3 meses

- Marco de la mascarilla
- Tube (estándar o térmico)

Cada 6 meses

- Correas para el mentón y dispositivo para la cabeza
- Cámara de agua del humidificador
- Filtros no desechables

Es posible que se haya inscrito en nuestro programa Supplies on Schedule para mantener sus suministros para el sueño al día.*

Una vez confirmado, sus suministros se enviarán directamente a su puerta para una terapia ininterrumpida.

Día 365 y más

Asegúrese de asistir a las citas de seguimiento anuales con su médico para hablar sobre su terapia PAP.

Esté atento al mensaje de texto de reabastecimiento cada ciertos meses.



¿Necesita una unidad PAP de viaje? Visite [ApriaDirect.com](https://www.apriadirect.com) para conocer recursos minoristas adicionales.

Después de 5 años, usted podría ser elegible para una nueva máquina PAP. [Apria.com/ReFresh](https://www.apria.com/ReFresh)

Para obtener más información sobre el programa Supplies on Schedule, visite [Apria.com/Supplies](https://www.apria.com/Supplies)

*El cronograma de suministros puede variar de acuerdo con las indicaciones de su médico, su condición médica y el criterio de su compañía de seguros.