



# Guía de inicio rápido

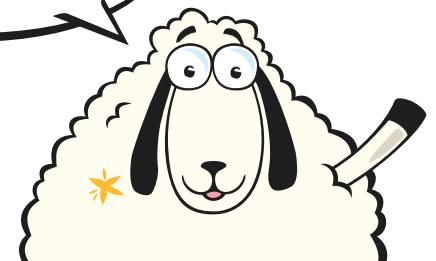
sobre la terapia del sueño de Apria para el  
**ResMed AirSense™ 10**



## Inicio

Consulte su **Guía del usuario sobre la terapia del sueño de Apria** o visite **Apria.com/KaiserSleep** para obtener más información.

**¡DÉJANOS  
AYUDARTE!**



- 1** Abra la caja y desempaqué su máquina de PAP, cámara humidificadora, tubo, máscara, cable de alimentación y suministros.  
Consulte la página 4 de la Guía del usuario.



- 2** Conecte el cable de alimentación a la máquina de PAP. Luego, conecte el tubo a la máquina de PAP.  
Consulte la página 4 de la Guía del usuario.



- 3** Llene el humidificador con agua destilada e inserte en la máquina de PAP.

(Se recomienda que utilice agua destilada. Sin embargo, si no tiene agua destilada a la mano, con el fin de que inicie su terapia hoy, se puede utilizar agua embotellada como sustituto del agua destilada de manera temporal.)

Consulte la página 4 de la Guía del usuario.



- 4** Coloque la máquina de PAP en una mesa al lado de su cama.  
(La altura de la mesa debe ser inferior a la de su cabeza.)  
Consulte la página 4 de la Guía del usuario.

- 5** Conecte el cable de alimentación a la toma de corriente de la pared.  
Consulte la página 4 de la Guía del usuario.

- 6** **Ajuste su máscara. Si el médico le recetó una máscara y talla específicas, siga las instrucciones de ajuste proporcionadas por el fabricante. Si ha recibido una máscara con varias almohadillas, siga las instrucciones a continuación:**

En este momento hay una almohadilla fijada a la estructura de la máscara. Este tamaño se ajusta a la mayoría de los pacientes. Una vez que comience la terapia, si la máscara gotea o resulta incómoda, intente retirar la almohadilla existente y sustituirla por otra de diferente tamaño. Si su talla es intermedia, es mejor utilizar la almohadilla más grande. Para obtener ayuda, utilice la plantilla de ajuste (para la máscara nasal y la máscara facial completa) o consulte las instrucciones del fabricante que se incluyen con la máscara.

**Consulte las páginas de la 5 a la 8 de la Guía del usuario.**



Máscara nasal

Máscara nasal con almohadillas

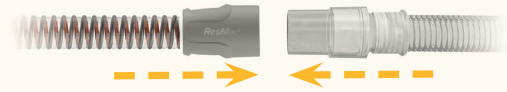
Máscara facial completa

- 7** **Colóquese la máscara.**  
**Consulte las páginas de la 5 a la 8 de la Guía del usuario.**

- 8** **Conecte el tubo al equipo de PAP.**  
**Consulte las páginas 9 y 10 de la Guía del usuario.**

- 9** **Conecte el tubo a la máscara.**  
(Si utiliza oxígeno recetado, consulte en las páginas de la 9 a la 10 de su **Guía del usuario sobre la terapia del sueño de Apria**).

**Consulte la página 11 de la Guía del usuario.**



- 10** **Acuéstese y respire profundamente cuatro veces.**  
La máquina debería encenderse automáticamente. Si se percata de que el equipo no arranca, pulse el botón “Start Therapy/Standby” (Iniciar terapia/Pausa). Relájese y comience a respirar lentamente por la nariz.

**Consulte la página 11 de la Guía del usuario.**

- 11** **Compruebe si existen fugas de aire.**  
Las fugas pequeñas son normales, pero si se producen fugas grandes, consulte la **Guía del usuario sobre la terapia del sueño de Apria**.

**Consulte las páginas 11 y 12 de la Guía del usuario.**

- 12** **La instalación está completa. ¡Ya está listo para comenzar su terapia de PAP!**

**Consulte la página 13 de la Guía del usuario.**

- 13** **Asegúrese de seguir las instrucciones de limpieza y mantenimiento proporcionadas, igualmente revise el calendario de sustitución de suministros recomendado.**

**Consulte las páginas 16 y 17 de la Guía del usuario.**

Si tiene preguntas, puede comunicarse con nuestros especialistas de Servicio al Cliente de Kaiser Permanente en:

**888.452.4363**

Lunes a sábado de 7 a.m. a 10 p.m. CT

