



Guía de inicio rápido

sobre la terapia del sueño de Apria para el
ResMed AirSense™ 11



Inicio

Consulte su **Guía del usuario sobre la terapia del sueño de Apria** o visite Apria.com/KaiserSleep para obtener más información.

**¡DÉJANOS
AYUDARTE!**



- 1** Coloque el equipo en una superficie estable y nivelada.

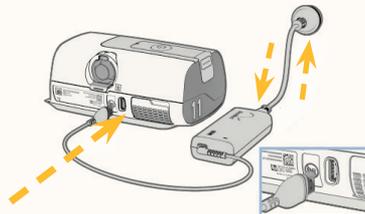
Consulte la página 4 de la Guía del usuario



- 2** Conecte el cable de corriente en la toma de la parte trasera del dispositivo.

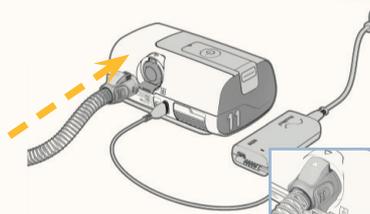
Luego, introduzca un extremo del cable de electricidad en el adaptador de corriente alterna (AC, por sus siglas en inglés) y el otro extremo en la toma de corriente. Asegúrese de que el dispositivo esté configurado y conectado a la corriente para poder aplicar los ajustes de forma inalámbrica al dispositivo si es necesario.

Consulte la página 4 de la Guía del usuario



- 3** Inserte el tubo de aire firmemente en el conector de salida situado en la parte trasera del dispositivo.

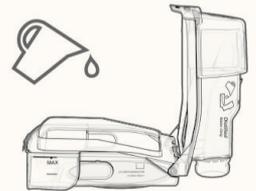
Consulte la página 4 de la Guía del usuario



- 4** Abra la cámara del humidificador y llénela con agua destilada hasta la marca de nivel máximo de agua.

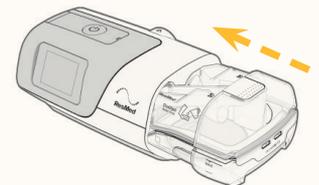
La cámara del humidificador debe retirarse del aparato antes de añadir agua. La cámara del humidificador tiene una capacidad máxima de 380 ml.

Consulte la página 4 de la Guía del usuario



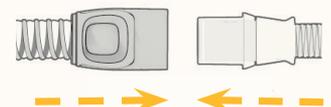
- 5** Cierre la cámara del humidificador e introdúzcala en el costado del dispositivo.

Consulte la página 4 de la Guía del usuario



- 6** Conecte firmemente el extremo libre del tubo de aire en la mascarilla ya armada.

Consulte la página 4 de la Guía del usuario



- 7** Ajuste su máscara. Si el médico le recetó una máscara y talla específicas, siga las instrucciones de ajuste proporcionadas por el fabricante. Si ha recibido una máscara con varias almohadillas, siga las instrucciones a continuación:

En este momento hay una almohadilla fijada a la estructura de la máscara. Este tamaño se ajusta a la mayoría de los pacientes. Una vez que comience la terapia, si la máscara gotea o resulta incómoda, intente retirar la almohadilla existente y sustituirla por otra de diferente tamaño. Si su talla es intermedia, es mejor utilizar la almohadilla más grande. Para obtener ayuda, utilice la plantilla de ajuste (para la máscara nasal y la máscara facial completa) o consulte las instrucciones del fabricante que se incluyen con la máscara.

Consulte las páginas de la 5 a la 8 de la Guía del usuario.



Máscara nasal



Máscara nasal con almohadillas



Máscara facial completa

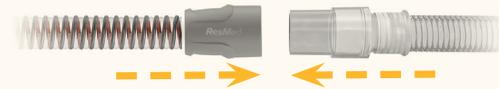
- 8** Colóquese la máscara.
Consulte las páginas de la 5 a la 8 de la Guía del usuario.

- 9** Conecte el tubo al equipo de PAP.
Consulte las páginas 9 y 10 de la Guía del usuario.



- 10** Conecte el tubo a la máscara.
(Si utiliza oxígeno recetado, consulte en las páginas de la 9 a la 10 de su [Guía del usuario sobre la terapia del sueño de Apria](#)).

Consulte la página 11 de la Guía del usuario.



- 11** Acuéstese y respire profundamente cuatro veces.
La máquina debería encenderse automáticamente. Si se percata de que el equipo no arranca, pulse el botón "Start Therapy/Standby" (Iniciar terapia/Pausa). Relájese y comience a respirar lentamente por la nariz.

Consulte la página 11 de la Guía del usuario.

- 12** Compruebe si existen fugas de aire.
Las fugas pequeñas son normales, pero si se producen fugas grandes, consulte la [Guía del usuario sobre la terapia del sueño de Apria](#).
Consulte las páginas 11 y 12 de la Guía del usuario.

- 13** La instalación está completa. ¡Ya está listo para comenzar su terapia de PAP!
Consulte la página 13 de la Guía del usuario.

- 14** Asegúrese de seguir las instrucciones de limpieza y mantenimiento proporcionadas, igualmente revise el calendario de sustitución de suministros recomendado.
Consulte las páginas 16 y 17 de la Guía del usuario.



Si tiene preguntas, puede comunicarse con nuestros especialistas de Servicio al Cliente de Kaiser Permanente en:

888.452.4363

Lunes a sábado de 7 a.m. a 10 p.m. CT